

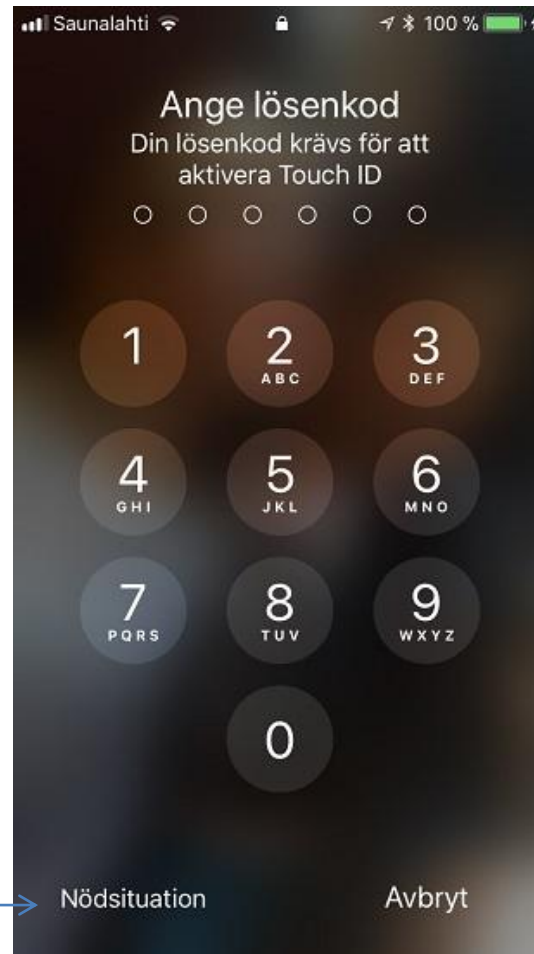
# Nödsituation

- Nödsituation, mobilen
- Mobilens inställningar
- Nödsamtal SOS
- **ICE**
- **Hälsa** app
- Nödsamtal **112**

# Nödsituation



# Nödsituation



**TRYCK**



# Nödsituation

Saunalahti 15:52 100%

Nödsamtal



**FYLL i**  
**Hälsa**  
**appen**

\* Medicinskt ID

Avbryt

# Nödsituation

Saunalahti 15:52 100%

**RING 112**

Nödsamtal



**FYLL I**

\* Medicinskt ID

Avbryt

# Hälsa app

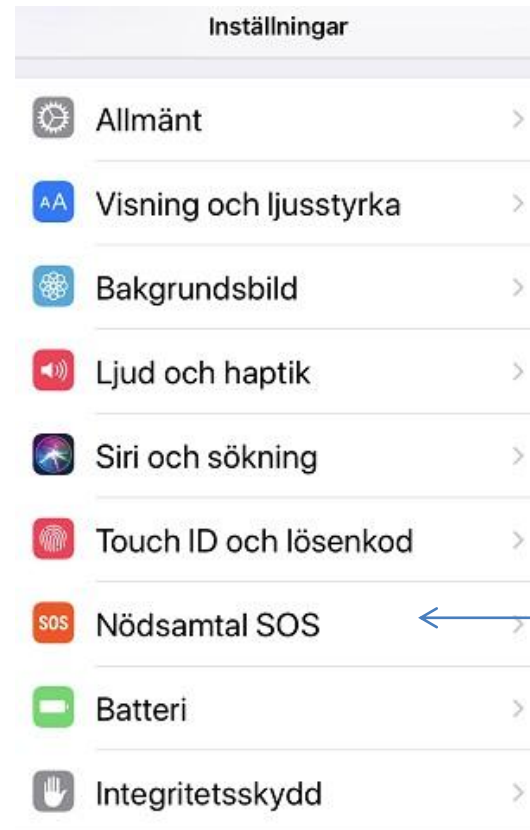


# Mobilens inställningar

**HÄR**



# Mobilens inställningar



**KLICKA !**

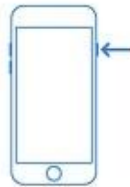


# Nödsamtal SOS



# Nödsamtal SOS

< Inställningar Nödsamtal SOS



Tryck snabbt på vilo-/väckningsknappen fem gånger om du snabbt vill ringa till räddningstjänsten.

Ring automatiskt



I vissa regioner kanske du fortfarande behöver ange vilken räddningstjänst du vill ringa när du använder Nödsamtal SOS.

NÖDKONTAKTER

Saija ICE +358 40

**OBS !**  
**TRYCK HÄR**  
**FÖR**  
**NÖDSAMTAL !**

# ICE



# ICE

**ICE – nödnummer till anhöriga i mobilen**

## **ICE – In Case of Emergency**

- Om du skulle råka ut för en olycka eller bli hastigt sjuk är det bra om sjukvårdspersonalen snabbt kan komma i kontakt med dina anhöriga. Spara därför dina nödnummer i mobilen och **döp** kontakterna till **ICE – In Case of Emergency**.

# ICE

## ICE – In Case of Emergency

Skriv först in ICE och sedan namnet på en kontaktperson i mobiltelefonens telefonbok.

För att numret även ska fungera utomlands kan du skriva in **plustecken +**

# Hälsa app



# Hälsa app

- I appen **Hälsa** samlas all din hälso- och träningsinformation på ett och samma ställe.
- Du använder appen **Hälsa** genom att [hämta den senaste versionen av iOS](#) för iPhone eller iPod touch. Sedan kan du övervaka hälsoinformation från flera källor, som kompatibla appar och träningstillbehör.

# Hälsa app





# Hälsa app



# Nödsamtal 112



# Nödsamtal 112

- Appen **112 Suomi** gör att hjälpen kommer snabbare fram i en nödsituation
- **112 Finland** är en programvara för satellitpositionering via mobiltelefon,
- **112 Finland** har integrerats i Nödcentralverkets system. På så sätt får personalen vid nödcentralen uppgifter om uppringarens position när nödsamtalet rings via programvaran.

# Nödsamtal 112

- Telefonen skickar positionssignalen endast när användaren uttryckligen medger det.
- Nödsamtal bör därför **alltid ringas** via programvaran.

# Nödsamtal 112

**4 steg till i bruktagning programvaran  
112 Suomi**

# Nödsamtal 112, steg 1

- **Ladda ner programvaran**
- Hitta programvaran i programbutiken under namnet
- **”112 Suomi”** och ladda ner den.

# Nödsamtal 112, steg 2

- Fyll i ditt telefonnummer
- **Första gången** du använder programvaran ska du mata in ditt telefonnummer.
- Med hjälp av **telefonnumret** kopplas rätt samtal och koordinater ihop vid nödcentralen.

# Nödsamtal 112, steg 3

- Vid nödsituation Nödsamtalet inleds med att klicka på ”**Ring 112**”.
- Notera att samtalet inleds omedelbart i iPhone.
- I **Windows-** och **Android-**telefoner måste du ytterligare **starta** samtalet i mobilens egen ringfunktion



# Nödsamtal 112, steg 4

- Information om din position förmedlas automatiskt
- Då du ringer ett nödsamtal i programvaran **112 Suomi** förmedlas dina positioneringsuppgifter automatiskt till nödcentralens personal.

# Nödsamtal 112



**TRYCK  
HÄR !**

# Nödsamtal 112

Hur försnabbas **112 Suomi**-programvaran  
undsättningen vid nödfall?

På en främmande plats, långa landsvägar eller  
ute i naturen kan det vara svårt att exakt  
beskriva var man befinner sig.

# Nödsamtal 112

Hanteringen av samtal försnabbas då positionskoordinaterna förmedlas automatiskt till Nödcentralsverket.

Den enhet som befinner sig närmast dig skickas ut då man redan från början känner till exakt var du befinner dig.

**Räddningsenheten hittar snabbt den snabbaste vägen att nå dig**

# Nödsamtal 112

**Räddningsenheten hittar snabbt  
den snabbaste vägen att nå dig**

# Kodlås på mobilen

- Ha en **bakgrundsbild** med ICE-numret. Lättast är att skriva en vanlig lapp, fota av den med telefonen och lägga upp den.
- Det finns även **appar** som gör din ICE-kontakt tillgänglig trots att telefonen är låst men de kan kosta pengar.
- Du kan också skriva ner dina ICE-kontakter på **en lapp** som du sätter fast på telefonens baksida.

**T a c k !**