

Hur man ska agera vid brand i ett höghus

Diskutera på förhand hemma med familjen eller i era gemenskaper hur man ska agera vid brand.

I Finland kan instruktionerna skilja sig från många andra länder eftersom lägenheter är byggda för att skydda mot rök och värme i ungefär en timme.

Om din lägenhet är rökfri kan det vara tryggast att **stanna kvar i lägenheten**.

Viktiga anvisningar

- Ring **112**
- Om din lägenhet är rökfri – **stanna kvar i lägenheten**
- Håll **ytterdörren stängd**
- Gå ut på **balkongen om det är tryggt**
- **Gå inte ut i ett rökfyllt trapphus**

Se en tydlig **video om ämnet**: [Hur man ska agera vid brand i ett höghus](#)

Några anmärkningar om brandsäkerhet för äldre:

Fungerande brandvarnare: Från början av år 2026 ansvarar bostadsbolaget för brandvarnarna. Säkerställ att en optisk brandvarnare är installerad i varje sovrum och längs utrymningsvägen. Regelbunden testning (till exempel en gång i månaden) är den boendes ansvar, även om utrustningen tillhör bostadsbolaget.

Spisvakt: En spisvakt eller timer är nödvändig om minnet sviktar, eftersom en bortglömd spis är den vanligaste orsaken till bränder.

Tillgängliga utrymningsvägar: Håll gångar och ytterdörrar fria från föremål så att man snabbt kan ta sig ut med rollator eller rullstol.

Släckfilt: En släckfilt är det enklaste förstahandssläckningsredskapet i köket.

Orosanmälan: Om du är orolig för hur en närstående klarar sig hemma kan du göra en orosanmälan till socialtjänsten för att säkerställa tryggheten.

Undvik levande ljus: Använd LED-ljus och se till att mattor inte är hala, så minskar risken för fallolyckor och därmed även brandrisken.