



GRANKULLA SVENSKA PENSIONÄRER rf

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE (årsberättelse) ÅR 2024**

### **ALLMÄNT**

År 2024 var Grankulla Svenska Pensionärer rf:s (GSP) 49 verksamhetsår. Vid slutet av året hade föreningen 611 medlemmar. Förutom att bevaka de svenskspråkiga pensionärernas intresse lokalt är verksamhetens syfte att skapa en miljö som inspirerar och aktiverar medlemmarna. Tisdagsmöten varannan tisdag är en central programpunkt som också år 2024 lockade många pensionärer till Villa Junghans. Deltagarantalet för årets 15 tisdagsmöten uppgick till 1525 deltagare totalt. Förutom de regelbundna tisdagsmötena ordnade föreningen också 5 fullbokade fester. På den kulturella sidan erbjöd föreningen 6 evenemang (teater och konserter) som lockade 197 pensionärer.

De 23 hobbygrupperna som verkar inom föreningen är en mycket livskraftig del av pensionärsverksamheten. Hobbygrupperna återspeglar dels ett starkt engagemang av pensionärer som gör hobbygruppsverksamheten möjlig, dels en stor uppskattning bland alla pensionärer som via hobbygrupperna hittar ett meningsfullt innehåll i vardagen. Den stora variationen i gruppernas utbud ger goda möjligheter för var och en att hitta någon aktivitet som intresserar och inspirerar. Hobbygrupperna har under året ordnat 498 programpunkter med 5090 deltagare sammanlagt. Föreningen har också deltagit i andra grankullaorganisationers verksamhet bl.a. i Äldrerådet, Grani Närhjälp, Grani Help och Farfar i skolan.

### **MEDLEMMARNA**

Föreningens medlemsantal 31.12.2024 var 611 (397 kvinnor och 214 män). Under året har 45 nya medlemmar anslutit sig, 16 har avlidit och 20 medlemmar har avgått. Medlemmarnas medianålder var 79 år.

### **STYRELSEN OCH VERKSAMHETSGRANSKARNA**

Torolf Hedlund har varit föreningens och styrelsens ordförande. Styrelsen fick två nya medlemmar, Marina Almark och Gunilla Hamro-Drotz. Styrelsen valde Gunilla Löfstedt-Söderholm till vice ordförande, Gunilla Hamro-Drotz till sekreterare och Carl Eric Schalin till skattmästare. Yrsa Lannert har skött medlemsregistret och webbinnehållet, Benita Sundström teater-, konsert- och reseprogram, Tore Kindstedt har stött och konsulterat i it-frågor, Marina Almark har skött kontakterna till hobbygrupperna och webbinnehåll, Fredrika Forsskåhl har skött om lokalreserveringar och tillsammans med Tore Kindstedt skött om bidragsansökningar. Ordinarie verksamhetsgranskare har varit Guy Willman och Christina Varis, samt suppleanter Jan Olof Grönlund och Bengt Ohls. Styrelsen höll 10 möten.

## **REPRESENTATION: GSP:s medlemmar engagerade i andra organ**

- Äldrerådet i Västra Nylands välfärdsområde: Torolf Hedlund. Äldrerådet i Grankulla: Torolf Hedlund (ordförande), Benita Sundström och Gunilla Löfstedt-Söderholm (förtroendevald).
- Rådet för personer med funktionsnedsättning: Lisbeth Hemgård (ordförande)
- Grani Närhjälp r.f.: Kenneth Söderholm (ordförande)
- Projektet Farfar/farmor i skolan: Granhultsskolan: Marina Almark, Carola Eklund, Inge-Britt Sandström, Carl Eric Schalin och Svante Degerth. Kaj Kankaanpää, Monica Hamström och Corinne Nyberg vid Mäntymäen koulu (språkbud).
- GraniHjelp Andelslag: Anita Bremer-Jansson
- Svenska pensionärsförbundets (SPF) olika organ: It-kommittén, Kaj Kankaanpää, Redaktionsrådet, Gunilla Löfstedt-Söderholm (ordförande), SPF-stiftelsen, Magnus Öhman, ansvarig för SPF:s EU bevakning, Filip Hamro-Drotz.
- Styrelsemedlemmar i SPF Helsingforsregionens samarbetsgrupp: Torolf Hedlund och Gunilla Löfstedt-Söderholm.
- Delegater i förbundets vårmöte 10.4 i Åbo var Torolf Hedlund, Benita Sundström och Marianne Svartbäck
- Delegater i förbundets höstmöte 20.11 i Helsingfors Torolf Hedlund, Yrsa Lannert, Gunilla Löfstedt-Söderholm och Fredrika Forsskåhl.

## **INFORMATION**

Föreningens webbplats är central då det gäller kontakt med och information till medlemmarna. Av medlemmarna kan 89 % nås via e-post. Två medlemsbrev med information om vårens respektive höstens program har publicerats på webben, sänts via e-post eller postats till dem som inte har e-postadress. Notiser har regelbundet införts i Hufvudstadsbladet under rubriken Evenemang och i Kaunis Grani. Artiklar om GSP:s verksamhet har ingått i God Tid och Kaunis Grani. Information om GSP, dess styrelse och stadgar har funnits tillgänglig på webbplatsen. Kalender med kommande program och hobbygruppernas verksamhet har också funnits där. GSP:s ledning har hållit kontakt med stadens administration för att informera om verksamheten och behovet av mötesutrymmen.

## **VÅRMÖTET OCH HÖSTMÖTET**

Det stadgeenliga vårmötet hölls 19.3. I mötet deltog 94 medlemmar. På mötet godkändes årsberättelsen (verksamhetsberättelsen) och bokslutet för år 2023. Styrelsen och övriga redovisningsskyldiga beviljades ansvarsfrihet.

Det stadgeenliga höstmötet hölls 12.11. Närvarande var 94 medlemmar. Mötet godkände verksamhetsplan och budgetförslag för år 2025. Torolf Hedlund valdes till föreningens ordförande för år 2025. Höstmötet fastslog medlemsavgiften till 20 €. Mötet beslöt att styrelsen ska bestå av åtta medlemmar förutom ordförande. Kvarstående medlemmar är Gunilla Hamro-Drotz, Fredrika Forsskåhl, Yrsa Lannert och Marina Almark. Gunilla Löfstedt-Söderholm, Tore Kindstedt och Carl Eric Schalin återvaldes och som ny styrelsemedlem för perioden 2025-2026 valdes Kerstin Heideman.

Till ordinarie verksamhetsgranskare för år 2025 återvaldes Guy Willman och Christina Varis, samt till suppleanter Jan Olof Grönlund och Bengt Ohls.

## EKONOMI

Föreningens verksamhet sköttes i huvudsak på självkostnadsbasis och med hjälp av bidrag. Vi tackar årets bidragsgivare, Sparbanksstiftelsen Esbo-Grankulla 2500 € och SPF 800 €. Medlemsavgiften var 20 €/person varav 17 € gick till Svenska pensionärsförbundet. För avgiften till förbundet erhöll medlemmarna pensionärstidningen God Tid samt möjlighet att delta i förbundets aktiviteter. Föreningens medel användes i huvudsak till tisdagsträffar, hobbygruppernas verksamhet, administration och till teknisk utrustning för att möjliggöra kommunikation via webben.

Resultat för år 2024 visar ett underskott på 607,39 €.

Vi tappade ett bidrag på grund av en miss i kommunikationen mellan GSP och staden.

## VERKSAMHETEN

Föreningens tisdagsmöten ordnades i Villa Junghans varannan tisdag med ett tre månaders uppehåll på sommaren.

### Vårens tisdagsmöten (parentesen anger antal deltagare)

- Ti 23.1 Helena Pirvola-Nykänen "Det är aldrig för sent att satsa på sig själv, motion är medicin" (105)
- Ti 6.2 Sofia Franklin "Alger- ett alternativ till fisk?" (90)
- Ti 20.2 Sixten Korkman "Om ekonomi och humanism" (150)
- Ti 5.3 Maria Vainio-Kurtakko "Ett gott parti - scener ur Ellan de la Chapelle och Albert Edelfelts liv" (100)
- Ti 19.3 Vårmöte och minnesstund (94)
- Ti 2.4 Möte med Elisabeth Rehn (140)
- Ti 16.4 Mikael Knip "Diabetes, två eller många sjukdomar" (95)
- Ti 14.5 Christina Andersson "Artificiell intelligens AI" (75)
- Ti 28.5 "Vi kan"- hobbygrupperna presenterar sig (95)

### Höstens tisdagsmöten

- Ti 3.9 Stadsdirektör Christoffer Masar (150)
- Ti 17.9 Märtha Norrback "Mannerheim-muséet" (90)
- Ti 1.10 Pär Stenbäck (150)
- Ti 15.10 Patrick Eriksson "Musikaliskt föredrag om Bosse Österberg" (145)
- Ti 29.10 Laura Wickström "Om sunni- och shiamuslimar" (85)
- Ti 12.11 Höstmöte därefter berättade Clara Palmgren om våra gamla gatunamn (94)
- Ti 26.11 Christian Wentzel, verksamhetsledare för stationens barn (80)
- Ti 10.12 Nalle Valtiala "En cykeltur på Prince Edward Island"
-

## Kulturrevenemang, resor och fester

- To 4.1 Recital: Ville Urpunen, orgel, Musikhuset (26)
- Ti 9.1 Nyårsfest (118)
- On 31.1 Födelsedagsfest för de som år 2023 fyllt 75, 80, 85, 90, eller är över 90 år (95)
- Fr 8.3 Räkfest (129)
- Fr 22.3 "Läkaren" på Svenska Teatern (22)
- Lö 20.4 Piaf på Tampereen Teatteri (31)
- Må 1.5 Förstamajlunch. (123)
- Fr-Lö 3-4.5 Teaterresa till Vasa (32)
- Fr 4.10 Höstfest (120)
- Ti 22.10 "Stormskärs Lasse" på Savoyteatern (45)
- Ti 17.12 Församlingen inbjöd till julsamling med julgröt, (100)

## Övrigt

- Ti 11.6 Sommarkafé (45)
- Ti 9.7 Sommarkafé (24)
- Ti 13.8 Sommarkafé (41)
- On 4.12 & To 5.12 Jultablåer för daghemsbarnen. (totalt 4 gånger, 2 per dag)
- Fr 6.12 Uppvaktning vid hjältegravarna (5)

## It-stöd och -handledning

Ett fortsatt stort antal hembesök (79) som it-stödgruppen gjort under året visar att pensionärerna har kontinuerligt behov av stöd i it-kunnande. För att förbättra medlemmarnas förmåga att hantera it påbörjades ett utbildningsprogram 2022. År 2024 ordnades småkurser där olika it-relaterade ämnen behandlades. Dessutom har den personliga it-drop-in-verksamheten på Villa Junghans fortsatt i samband med tisdagsmötena.

## Samarbete med de finska pensionärerna i Grankulla

GSP samarbetar nära med de finskspråkiga pensionärerna i Grankulla (Kauniaisten Suomalaiset Seniorit (KSS)). Föreningarnas ordförande har träffats för att diskutera aktuella ärenden, bland annat effekterna av de nybildade välfärdsregionerna främst inom ramen för Grankullas äldreråd. Både schackklubben och bridgeklubben samordnar sina speltillfällen med KSS. Tillsammans har GSP och KSS röjt upp i biblioteket och rensat ut gammal litteratur för att ge plats för nya böcker.

## Samarbete med pensionärsföreningarna i grannkommunerna

Kontakter med de svenskspråkiga pensionärsföreningarna i grannkommunerna har fortsatt. Helsingforsregionens samarbetsgrupp har träffats regelbundet och eftersträvar ett närmare samarbete mellan föreningarna i regionen, speciellt med tanke på medlemsrekrytering, intressebevakning och utbyte av information.

## INTRESSEBEVAKNING

Äldrerådet i Grankulla är ett lagstadgat organ för pensionärerna i Grankulla där GSP representerats av Torolf Hedlund (ordförande) och Benita Sundström. Dessutom är GSP:s ordförande Torolf Hedlund Grankullas representant i Västra Nylands välfärdsområdes äldreråd.

## VERKSAMHETEN INOM HOBBY- OCH ARBETSGRUPPER

I föreningen verkade 23 hobbygrupper: Boccia, Bridgeklubben, Debatthörnan, Fotoklubben, Gröna fingrar, GSP CanTanter, GSP Klang, It-stöd, Konstklubben, Line Dance, Naturgruppen, Pilates, Pyssel, Racketsport, Scrabble, Schackklubben, Seniordans, Singel-Mingel, Släktforskarna, Teresagruppen, Vandrarna och arbetsgrupperna Vårdinnorna och Bordsbärarna.

Sammanlagt hade hobbygrupperna 498 sammankomster med 5090 deltagare.

Hobby- och arbetsgruppernas rapport som bilaga.

Styrelsen

## Hobby- och arbetsgruppernas årsrapport 2024

**Bocciagruppen** (grundad 2013) spelar det italienska Bocciaspelet (liknar Petanque) torsdagar kl. 9.30-12.00 i Dalsviks bollhall i Esbo. Turneringarna spelas tillsammans med Esbo och Gröndals svenska pensionärer. Under året spelades två turneringar, en på våren och en på hösten. I vår-turneringen blev det två medalj-placeringar för Grankullalagen, lag-2 silver och lag-1 brons. I höstturneringen hemförde lag-2 silver. GSP hade under vårturneringen sju lag med tre spelare och under hösten sex lag. Tillsammans med reserver var GSP spelarna ca 25. Glädjande för bocciaåret var att vi igen fick några nya spelare. Lagledare för GSP-lagen var Ulf Andersson. Gruppledare Håkan Nyman.

**Bridgeklubben** (2023) samarbetar med KSS via Kauniainen - Grankulla - Bridge (KGB) och spelar bridge varje helgfri torsdag januari - maj och september - december kl. 13.00 - 17.30. Vi spelade totalt 40 gånger under året och deltagare var 47 personer i olika konstellationer, i medeltal 5,3 bord. Grundkursen i bridge som inletts i fjol under ledning av Carola Tengström fortsatte under året och i slutet av höstterminen anslöt sig fem kurs-deltagare till vår torsdagsbridge. I april gjorde vi vår årliga bridgekryssning till Stockholm med 24 deltagare. Spelledare är Eero Jussila. Kontaktpersoner Ullabella Wrede och Folke Tegengren.

**Debatthörnan** (2016) för intresserade medlemmar som vill debattera aktuella samhälls- och ekonomisk-politiska frågor möts i Villa Junghans efter tisdagsmöte. Debatthörnan sammankom till sju möten för att debattera "Det kommande presidentvalet i Finland" (alla hade tippat Stubb i en på förhand ordnad tippning), "Digitaliseringen och de äldre", "Grymheterna och massmorden i krigsområdena i Ukraina och Gaza", "De kommande europaparlamentsvalen", "Finland i Nato", "Daglig användning av mobiltelefonen", "Hur världen förändras efter presidentvalet i USA". Totalt 59 deltagare. Gruppledare Filip Hamro-Drotz.

**Fotoklubben** (2013) arrangerade två Fotoparader. Den första, med temat "Ett vackert par", bedömdes av Ghita Thomé, den andra med temat "Gallträsk" av M Lehto. Bilderna läggs in på Fotoklubbens Facebooksida och GSP:s webbplats. De tolv månadstemana har lockat många deltagare att publicera bilder på Facebook. Fotoklubbens medlemmar har fotograferat GSP-möten och fester under året och publicerat dem på GSP:s webbplats. Gula rummet har flitigt använts för olika fotoaktiviteter, bl.a. porträttfotografering. De olika arrangemangen har lockat ca 60 GSP:are. Gruppledare Henrik Bremer.

**Gröna Fingrar** (2014) för trädgårdsintresserade. Gruppen träffades sex gånger under vår- och sommarsäsongen. Gruppen träffades oregelbundet, ledaren sammankallade då det fanns ett intressant utfärds mål. Gruppledare Monica Hamberg.

**GSP CanTanter** (2018) en kör för kvinnor, med 23 aktiva medlemmar år 2023. Inspiratör och dirigent är Kjerstin Sikström som fokuserar på att vårda och utveckla rösterna bl.a. genom arbete för större kroppsmedvetenhet, djupandning, samt klang och tonalitetsövningar. Vi fortsätter bredda repertoaren, såväl sakral som profan, inför framträdanden av olika slag. I maj deltog kören i "Vi kan" där hobbygrupperna presenterar sig. I november sjöng kören under gudstjänsten i Grankulla kyrka som hölls med anledning av firandet av Borgå stifts 100-årsjubileum. En uppskattad sits med GSP Klang hölls i Arbetarakademin. Koordinator Mona Ehrström-Tegengren.

**Manskören GSP Klang** (2009) Manskören GSP "Klang" har under 2024 haft en stabil medlemskår på cirka 20 engagerade sångare. Kören har träffats regelbundet för övning varje måndag, totalt omkring 30 gånger under året. Övningarna har ägt rum i Grankulla kyrka. Kören har under året gjort följande framträdanden:

- En resa till Lovisa med avec och uppträdande tillsammans med Fridolins Sångare i en gemensam konsert.
- Jultablå i kyrkan: Vi har bjudit på sång för de glada dagisbarnen i Grankulla.
- Självständighetsdagen: Kören har deltagit med sång i kyrkan samt i uppvaktningen vid hjältegravarna på gravgården.
- Julgröt med pensionärer: Utöver sången har vi också haft trevligt sällskap med pensionärerna över en tallrik julgröt i kyrkan.

Sits och konsert: Tillsammans med kören CanTanterna har vi arrangerat en lyckad sits och konsert på Villa Breda i Grankulla. Under året har kören haft förmånen att ha Barbro Smeds som dirigent.

Gruppledare är Bengt Ohls, assistent Johan Sundqvist.

**It-stödgruppen** (2009) It-gruppen stöder medlemmarna på tre sätt:

1. månatliga it-drop-in (10 st) i Villa Junghans där några handledare ger hjälp med vardagliga it-problem på telefon, platta eller dator
2. Hembesök för frågor som inte kan lösas på it-drop-in (79 st),
3. Småkursverksamhet för max 6 deltagare/gång (start våren-23) där olika it-relaterade ämnen behandlades(2 st). Gruppansvarig Kaj Kankaanpää medan Tore Kindstedt har huvudansvaret för tekniken vid tisdagsmöten och övriga GSP tillfällen.

**Konstgruppen** (2008). Under året har gjorts två sommarvandringar i Grankulla

16.7.2024 Vallmo gård med 14 deltagare

23.7.2024 Hovministerns villa med 12 deltagare

Gruppledaren Clara Palmgren som guide.

**Line Dance** (2010) är en dans med amerikanskt ursprung där de dansande står i rader.

Två grupper dansar i Villa Junghans till följd av det ökande dansintresset, 45 aktiva deltagare. I onsdagsgruppen läggs huvudvikten på basrepertoar medan torsdagsgruppen har något mer krävande danser. Dansledare Alf Skogster.

**Naturgruppen** (2020) riktar sig till alla som är intresserade av naturen och djuren som rör sig där. Programmet omfattar utfärder och vandringar av olika slag, matlagning av vilda växter, vild fisk och vilt kött. Vi bekantar oss också med olika träd, växtarter och insekter. Vi har en egen Facebook sida, GSP Naturgruppen, där deltagarna kan dela med sig av bilder och upplevelser. 8 tillfällen ordnades 2024: Januari startade som vanligt med Gårdsplanskrysset i Thurmansparken, där fåglar räknades under en timme och sedan drack vi kaffe efteråt. I mars kockades 5 olika vilträttor hemma hos Carola och avnjöts med en lång lunch tillsammans. I april åkte vi till Bredviks fågeltorn för fotograferande samt medhaft kaffe avnjöts. I maj ett besök till Pampskatan, Porkala udds yttersta spets. I september blindtasting av 9 av Finlands vilda bär samt kockande tillsammans till kaffet. Oktoberutfärden till Fårholmen måste annulleras på grund av dåligt väder och förkylningar. I november tur till Pirttibacka och vandring i skogarna där. I smågrupper räknades hur många trädslag och hur många fågelarter som sågs. I december var det dags för julgröt hemma hos Carola, då alla berättade om sin bästa naturupplevelse under året och inkommande vår planerades. Deltagare i medeltal 10. Gruppledare Carola Juselius.

**Pilates** (2019), en rörelsemetod där vi jobbar med balans, koordination och hållning för att nå harmoni, såväl själslig som kroppslig. Egen gympamatta behövs. Pilates leds av instruktör Anita Lindström tisdagar kl 16.00–17.00 i Villa Junghans i samarbete med

Folkhälsan i Grankulla. Gruppen har träffats 20 gånger under året och ca 8 deltagare i medeltal per gång. Gruppkordinator Clara Gustafsson.

**Pyssel** (2019) Gruppen har träffats 9 gånger år 2024 för att pyssla småsaker som går att göra på ett par timmar. Vi har målat stenar, gjort tygtryck, garnarbeten, julpyssel mm. Allt som allt 62 deltagare, vilket gör 7 deltagare/gång. Ledare är Monica Anttila och Siv Kindstedt.

**Racketsport Padel** (2020) Padelgruppen med 13 medlemmar spelade 25 gånger under 2024 och ofta på två planer, 4–6 spelare per gång. Under året deltog 118 spelare. Vi har försökt locka nya spelare från KSS, men det har inte lyckats. Gruppledare 2024 var Kaj Kankaanpää och från 2025 Torolf Hedlund.

**Schackklubben** (efter några års paus aktiv sedan april 2023). Gruppen samarbetar nära med KSS och samlas 2 gånger i veckan måndagar och fredagar kl. 10-12 i Villa Junghans, gamla sidan. Deltagare 2-5 st, oftast 4 st. Vi fick 3 st schackklockor och under ett spel har vardera spelaren endast 10 minuter tid. Under två timmar hinner man spela flera gånger med olika motståndare. Det finns även tid för diskussion. Nybörjare såväl som mer erfarna entusiaster är välkomna Gruppledare Erkki Karimaa.

**Scrabble** (2014) är ett brädspel, tidigare känt som Alfapet, där två spelare turvis bygger ord av bokstavsbrickor, ungefär som i ett korsord. Under året har gruppen spelat 33 torsdagar (18 på våren och 15 på hösten) i medeltal ca tre deltagare per gång. Glädjande var att vi under året fick tre nya spelare. Gruppledare Marianne (Pippi) Mattsson.

**Seniordansarna** (1988) består av 18 dansglada damer som dansar i Villa Junghans varje torsdag kl. 10.00 -11.20. Herrar hjärtligt välkomna! Vi dansar med eller utan par, parbyte under dansens gång. En pratglad vilopaus i mitten är lika nödvändig som dansandet. Seniordansarna har dansat 32 gånger under året. Ledare Solveig Slotte och Christian von Alfthan.

**Släktforskarna** har inte haft verksamhet under året. Intresserade tas gärna emot liksom en ny gruppledare.

**Teresagruppen** (ca 1975) består av tretton ivriga stickerskor som möts onsdagar kl. 12.00–15.00 i Villa Junghans bibliotek. Vi sticker lappar som sedan sys ihop till filter. Filtarna går till välgörande ändamål. Gruppen träffades 20 gånger under hösten och 14 gånger under våren. I medeltal deltog 10 personer. Under verksamhetsåret 2024 skickades 60 filter till välgörenhet. Ledare för gruppen är Monica Hamberg.

**Vandrarna** (2009). Vår vandring fortsätter med glatt humör. Vi startar måndagar kl. 10.00 från Grankulla torg vid Fooni -statyn. Det brukar vara ca 10 seniordeltagare i medeltal (4-14 st). Vi vandrar 1-1,5 timme och sträckan 4-6 km beroende på vädret



och föret. Vi har sammankommit 35 gånger år 2024 med mottot "En bra start på veckan med morgonpromenad". Gruppledare Bo Joffs.

**Bordsbärarna** har i god tid inför möten och fester ställt bord och stolar på plats. Därtill har de skött om att stolar och bord är i gott skick. Ett viktigt värv. Gruppledare Lars Christer (Bubben) Johans.

**Värdinnorna** (1975) är ett glatt gäng på 11 damer. Vår uppgift är att sköta om kaffeserveringen vid föreningens tisdagsmöten samt att organisera och sköta trakteringen vid föreningens återkommande fester: nyårslunchen, födelsedagsfesten, vårfesten (räkfesten), förstamajlunchen och höstfesten. Sommartid ordnar vi tre sommarkaféer, ett per månad. Gruppkoordinator Marianne Svartbäck.