



GRANKULLA SVENSKA PENSIONÄRER r.f.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE (årsberättelse) ÅR 2023

ALLMÄNT

År 2023 var Grankulla svenska pensionärer rf:s (GSP) 48 verksamhetsår. Vid slutet av året hade föreningen 602 medlemmar. Förutom att bevaka de svenskspråkiga pensionärernas intresse lokalt är verksamhetens syfte att skapa en miljö som inspirerar och aktiverar medlemmarna.

Tisdagsmöten varannan tisdag är en central programpunkt som också år 2023 lockade många pensionärer till Villa Junghans. Deltagarantalet för årets 18 tisdagsmöten uppgick till 1922 deltagare totalt. Förutom de regelbundna tisdagsmötena ordnade föreningen också 5 glada och fullbokade fester. På den kulturella sidan erbjöd föreningen 7 evenemang (teater, konserter och balett) som lockade 328 pensionärer.

De 20 hobbygrupperna som verkar inom föreningen är en mycket livskraftig del av pensionärsverksamheten. Hobbygrupperna återspeglar dels ett starkt engagemang av pensionärer som gör hobbygruppsverksamheten möjlig, dels en stor uppskattning bland alla pensionärer som via hobbygrupperna hittar ett meningsfullt innehåll i vardagen. Den stora variationen i gruppernas utbud ger goda möjligheter för var och en att hitta någon aktivitet som intresserar och inspirerar. Hobbygrupperna har under året ordnat 664 programpunkter med 5900 deltagare sammanlagt. Föreningen har också deltagit i andra grankullaorganisationers verksamhet bl.a. i Äldrerådet, Grani Närhjälp, Grani Help och Farfar i skolan.

För att fånga upp de medlemmar som skrivits in under de tre senaste åren hölls en lyckad träff där nykomlingarna fick möta styrelsen, ställa frågor, komma med idéer eller bara umgås.

MEDLEMMARNA

Föreningens medlemsantal 31.12.2023 var 602 (389 kvinnor och 213 män). Under året har 48 nya medlemmar anslutit sig, 14 har avlidit och 12 medlemmar har avgått. Medlemmarnas medianålder var 79 år.

STYRELSEN OCH VERKSAMHETSGRANSKARNA

Torolf Hedlund har varit föreningens och styrelsens ordförande. Styrelsen fick en ny medlem, Carl Eric Schalin. Styrelsen valde Gunilla Löfstedt-Söderholm till vice ordförande, Fredrika Forsskåhl till sekreterare och Carl Eric Schalin till skattmästare. Mona Ehrström-Tegengren har varit webbansvarig, Yrsa Lannert har skött medlemsregistret, Benita Sundström har ansvarat för teater-, konsert- och reseprogram, Tore Kindstedt har stött och konsulterat i it-frågor och Carola Juselius har tillsammans med Tore Kindstedt gjort ansökningar om ekonomiskt understöd. Ordinarie verksamhetsgranskare har varit Guy Willman och Christina Varis, samt suppleanter Jan Olof Grönlund och Bengt Ohls. Styrelsen höll 10 möten.

REPRESENTATION: GSP:s medlemmar engagerade i andra organ

- Äldrerådet i Västra Nylands välfärdsområde: Torolf Hedlund. Äldrerådet i Grankulla: Torolf Hedlund (vice ordförande), Benita Sundström.
- Handikapprådet: Marketta Forsell (ordförande)
- Grani Närhjälp r.f.: Kenneth Söderholm (ordförande)
- GraniHelp Andelslag: Anita Bremer-Jansson
- Projektet Farfar i skolan: i Granhultsskolan medverkade Inge-Britt Sandström, Svante Degerth och Carl Eric Schalin. Kaj Kankaanpää var skolfarfar vid Mäntymäen koulu (språkbad).

- Svenska pensionärsförbundets (SPF) olika organ: It-kommittén, Kaj Kankaanpää; Redaktionsrådet, Gunilla Löfstedt-Söderholm (ordförande); SPF-stiftelsen, Magnus Öhman; ansvarig för SPF:s EU bevakning, Filip Hamro-Drotz.
- Styrelsemedlemmar i SPF Helsingforsregionens samarbetsgrupp (tidigare SPF Mellannyaaland) Torolf Hedlund och Gunilla Löfstedt-Söderholm.
- Delegater i förbundets vårmöte 26.4 Torolf Hedlund, Yrsa Lannert, Gunilla Löfstedt-Söderholm och Benita Sundström.
- Delegater i förbundets höstmöte 21.11 Torolf Hedlund, Yrsa Lannert, Gunilla Löfstedt-Söderholm och Benita Sundström.

INFORMATION

Föreningens webbplats är central då det gäller kontakt med och information till medlemmarna. Av medlemmarna kan 89 % nås via e-post. Två medlemsbrev med information om vårens respektive höstens program har publicerats på webben, sänts via e-post eller postats till dem som inte har e-postadress. Notiser har regelbundet införts i Hufvudstadsbladet under rubriken Evenemang och i Kaunis Grani. Artiklar om GSP:s verksamhet har ingått i God Tid och Kaunis Grani. Information om GSP, dess styrelse och stadgar har funnits tillgänglig på webbplatsen. Kalender med kommande program, hobbygruppernas verksamhet och ordförandes spalt har också funnits där. GSP:s ledning har hållit kontakt med stadens administration för att informera om verksamheten och behovet av mötesutrymmen.

VÅRMÖTET OCH HÖSTMÖTET

Det stadgeenliga vårmötet hölls 21.3. I mötet deltog 81 medlemmar. På mötet godkändes årsberättelsen (verksamhetsberättelsen) och bokslutet för år 2022. Styrelsen och övriga redovisningsskyldiga beviljades ansvarsfrihet.

Det stadgeenliga höstmötet hölls 14.11. Närvarande var 80 medlemmar. Mötet godkände verksamhetsplan och budgetförslag för år 2024. Torolf Hedlund valdes till föreningens ordförande för år 2024. Höstmötet fastslog medlemsavgiften till 20 €. Mötet beslöt att styrelsen ska bestå av åtta medlemmar förutom ordförande. Kvarstående medlemmar är, Gunilla Löfstedt-Söderholm, Tore Kindstedt, Carl Eric Schalin och Benita Sundström. Fredrika Forsskåhl och Yrsa Lannert återvaldes för perioden 2024–2025 och som nya styrelsemedlemmar för perioden 2024-2025 valdes Gunilla Hamro-Drotz och Marina Almark.

Till ordinarie verksamhetsgranskare för år 2024 återvaldes Guy Willman och Christina Varis, samt till suppleanter Jan Olof Grönlund och Bengt Ohls.

Höstmötet kallade Kaj Kankaanpää till hedersmedlem.

EKONOMI

Föreningens verksamhet sköttes i huvudsak på självkostnadsbasis och med hjälp av bidrag. Vi tackar årets bidragsgivare, Aktiastiftelsen i Esbo-Grankulla 2500 €, SPF 1200 €, Grankulla stad 2000 €, Västra Nylands välfärdsområde 1200 €. Medlemsavgiften var 18 €/person varav 14 € gick till Svenska pensionärsförbundet. För avgiften till förbundet erhöll medlemmarna pensionärstidningen God Tid, som utkom med tio nummer, samt möjlighet att delta i förbundets aktiviteter. Föreningens medel användes i huvudsak till tisdagsträffar, hobbygruppernas verksamhet, administration och till teknisk utrustning för att möjliggöra kommunikation via webben. Årets resultat var +3006,75 €.

VERKSAMHETEN

Föreningens tisdagsmöten ordnades i Villa Junghans varannan tisdag med ett tre månaders uppehåll på sommaren.

Vårens tisdagsmöten (parentesen anger antal deltagare)

- Ti 24.1 Liselott Lindström, "Afrika i vår globala värld" (120)
- Ti 7.2 Riko Eklundh, "Grunden till skådespelararbetet är att berätta historier" (150)

- Ti 21.2 Sture Lindholm, "Ekenäs universitet". (130)
- Ti 7.3 Lars Peter Lindfors, Innovationsdirektör, Neste, "Nestes transformation och tillväxt via innovation" (65)
- Ti 21.3 Vårmöte och minnesstund (81)
- Ti 4.4 Katja Bargum, "Myrornas rekordbok" (95)
- Ti 18.4 Hilikka Olkinuora, "Om hoppet". (150)
- Ti 2.5 Musikalisk underhållning med Jannike Sandström och Niklas Rosström. (80)
- Ti 16.5 Maria Grundvall och Julian Seppänen, "bibliotekstjänsterna i Grankulla". (75)
- Ti 30.5 "Vi kan"- hobbygrupperna presenterar sig (110)

Höstens tisdagsmöten

- Ti 5.9 Stadsdirektör Christoffer Masar (130)
- Ti 19.9 Teater Rampfeber, Skilsmässifesten (115)
- Ti 3.10 Kalle Silfverberg om sitt nya jobb som chefredaktör för HBL (120)
- Ti 17.10 Alec Estlander, "Klimatmötena i Egypten och Dubai" (80)
- Ti 31.10 Nils Torvalds, "Aktuellt från EU" (120)
- Ti 14.11 Höstmöte därefter Grankulla Apotek – Hälsopunkten. (80)
- Ti 28.11 René Nyberg, om Ukraina / Ryssland. (130)
- Ti 12.12 Henrik Andersén och Peter Andersson, "Två Borgåbröders resa till Gammalsvenskby i Ukraina i juli 1914" (70)

Kulturevenemang, resor och fester

- Ti 10.1 Nyårslunch (120)
- Lö 14.1 Nyårskonserter med Schönbrunns Slottsorkester. (29)
- Fr 3.3 Räkfest (130)
- Lö 25.3 Musikalen Anastasia / Tampereen Teatteri (36)
- Ti 25.4 Vin- och ost-kväll för nya medlemmar. (49)
- Må 1.5 Förstamajlunch. (127)
- Ti 30.5 Dansens hus. Lyon Opera Ballet: Forsythe I Pontvianne. (27)
- Fr 13.10 Höstfest (126)
- Lö 21.10 Musikhuset, Woytek Mrozek & The 1st New York Orchestra: The King of Swing (45)
- To 16.11 Tryckeriteatern i Karis. Hemvärn och Påssjuka.(36)
- Fr 1.12 Grankulla Paviljongen. Den mysiga julkonserten (33)
- Ti 19.12 Församlingen inbjöd till julsamling med julgröt, (100)

Övrigt

- Ti 13.6 Sommarkafé (40)
- Ti 11.7 Sommarkafé (47)
- Ti 8.8 Sommarkafé (39)
- To 30.11 & Fr 1.12 Jultablåer för daghemsbarnen. (totalt 4 gånger, 2 per dag)
- On 6.12 Uppvaktning vid hjältegravarna (5)

It-stöd och -handledning

Ett fortsatt stort antal hembesök (120) som it-stödgruppen gjort under året visar att pensionärerna har kontinuerligt behov av stöd i it-kunnande. För att förbättra medlemmarnas förmåga att hantera it påbörjades ett utbildningsprogram 2022. År 2023 ordnades småkurser i hur man använder it för att nå olika samhällstjänster. Dessutom har den personliga it-drop-in-verksamheten på Villa Junghans fortsatt i samband med tisdagsmötena.

Samarbete med de finska pensionärerna i Grankulla

GSP samarbetar nära med de finskspråkiga pensionärerna i Grankulla (Kauniaisten Suomalaiset Seniorit (KSS)). Föreningarnas ordföranden har träffats för att diskutera aktuella ärenden, bland annat effekterna av de nybildade välfärdsregionerna. Både schackklubben och bridgeklubben samordnar sina speltillfällen med KSS. Tillsammans har GSP och KSS röjt upp i biblioteket och rensat ut gammal litteratur för att ge plats för nya böcker.

Samarbete med andra Grankullaföreningar

De fem Grankullaföreningarna (GSP, Grankullagillet, Svenska kulturföreningen, Marthorna och Munkskänkarna) har beslutat aktivera koordineringen av sina program bl.a. för att undvika att program går på varandra. Projektet för främjande av seniorboende i Grankulla som startade 2021 har fortsatt i samarbete med Grankulla Marthaförening och Äldrerådet. Våra önskemål har överlämnats till Stadsdirektören och fastighetsbolaget Kojamo.

Samarbete med pensionärsföreningarna i grannkommunerna

Kontakter med de svenskspråkiga pensionärsföreningarna i grannkommunerna har fortsatt. Helsingforsregionens samarbetsgrupp (tidigare SPF Mellannyländ) har träffats regelbundet och eftersträvar ett närmare samarbete mellan föreningarna i regionen, speciellt med tanke på intressebevakning, utbyte av information och koordinering.

INTRESSEBEVAKNING

Äldrerådet i Grankulla är en gemensam intressebevakningsorganisation för pensionärerna i Grankulla där GSP representeras av Torolf Hedlund (vice ordförande) och Benita Sundström. Dessutom är GSP:s ordförande Torolf Hedlund Grankullas representant i Västra Nylands välfärdsområdes äldreråd.

VERKSAMHETEN INOM HOBBY- OCH ARBETSGRUPPER

I föreningen verkade 22 hobbygrupper: Boccia, Bridgeklubben, Debatthörnan, Fotoklubben, Gröna fingrar, GSP CanTanter, GSP Klang, It-stöd, Konstklubben, Line Dance, Naturgruppen, Pilates, Pyssel, Racketsport, Scrabble, Schackklubben, Seniordans, Släktforskarna, Teresagruppen, Vandrarna och arbetsgrupperna Vårdinnorna och Bordsbärarna. Sammanlagt hade hobbygrupperna 664 sammankomster med 5900 deltagare.

Hobby- och arbetsgruppernas rapport som bilaga.

Styrelsen

Hobby- och arbetsgruppernas årsrapport 2023

Bocciagruppen (grundad 2013) spelar det italienska Bocciaspelet (liknar Petanque) torsdagar kl. 9.30 i Dalsviks bollhall. Turneringarna spelas tillsammans med Esbo svenska pensionärer som startat Boccia turneringsspelandet i Dalsvik-bollhall 1996. Under året spelades två turneringar, en på våren och en på hösten. Under vårturneringen förlorade Grankulla knappt bronset och under höstturneringen gick det bättre då Grankulla hemförde bronset. GSP hade sex lag med tre spelare och tillsammans med reserver var GSP spelarna ca 24. Glädjande för bocciaåret var att vi fick igen några nya spelare. Lagledare för GSP-lagen var Ulf Andersson. Gruppledare Håkan Nyman.

Bridgeklubben (2023 NY) samarbetar med KSS via Kauniainen - Grankulla - Bridge (KGB) och spelar bridge varje helgfri torsdag januari - maj och september - december kl. 13.00 - 17.30. Vi spelar vid 5-8 bord. Spelledare är Eero Jussila. Kontaktpersoner Ullabella Wrede och Folke Tegengren

Debatthörnan (2016) för intresserade medlemmar som vill debattera aktuella samhälls- och ekonomiskpolitiska frågor möts i Villa Junghans efter tisdagsmöte. Debatthörnan sammankom till fem träffar (februari, maj, två i oktober, november) för att debattera eskaleringen i Ukrainakriget, det försvagade säkerhetspolitiska läget och Finlands Natomedlemskap. Artificiell intelligens och de äldre debatterades vid en av träffarna. I träffarna deltog 10–15 medlemmar. Gruppledare Filip Hamro-Drotz.

Fotoklubben (2013) arrangerade två Fotoparader. Den första, med temat en högtidsstund, bedömdes i Villa Breda av V Rabehl, den andra med temat låtnamn av F. Hagelberg. Bilderna finns på Fotoklubbens Facebooksida och GSP:s webbplats. På vårkanten gjordes en fotoresa till Fiskars. Tolv månadsteman har lockat många deltagare att publicera bilder på FB. Fotoklubbens medlemmar har fotograferat GSP-möten och fester under året. Gula rummet har flitigt använts. En välbesökt utställning anordnad av Kulturföreningen med bilder av grankullahus som tagits av Fotoklubbens medlemmar hölls i Bibliotekets Galleria. På höstkanten gjordes en resa till Edelfeltsmuseét i Haiko med påföljande fotovandring i Borgå. De olika arrangemangen har lockat ca 70 pensionärer. Gruppledare Henrik Bremer.

Gröna Fingrar (2014) för trädgårdsintresserade. I mars kunde vi byta sticklingar med varandra. I juni besökte vi Margreteberg och vandrade omkring med en kunnig guide. Därefter besökte vi Piongården i Ingå. Långt ute på landsbygden möttes vi av en fantastisk trädgård med blommande akvilejor och pioner i knopp. Augustiträffen hölls i norra Esbo i en privat trädgård med prunkande blomrabatter och fruktträd av alla de slag. I september besökte vi Lappvikens koloniträdgård. En lokal guide visade både trädgården, en del av byggnaderna och berättade om verksamheten på sjukhuset. **Gruppledare Monica Hamberg.**

GSP CanTanter (2018) en kör för kvinnor, med 23 aktiva medlemmar år 2023. Inspiratör och dirigent är Kjerstin Sikström som fokuserar på att vårda och utveckla rösterna bl.a. genom arbete för större kroppsmedvetenhet, djupandning, samt klang och tonalitetsövningar. Vi fortsätter bredda repertoaren, såväl sakral som profan, inför framträdanden av olika slag. I maj deltog kören i "Vi kan" där hobbygrupperna presenterar sig. I november sjöng kören under gudstjänsten i Grankulla kyrka som hölls med anledning av firandet av Borgå stifts 100-årsjubileum. En uppskattad sits med GSP Klang hölls i Arbetarakademin. Koordinator Mona Ehrström-Tegengren.

Manskören **GSP Klang** (2009) Genomsnittligt deltagande på körens repetitioner under 2023 i Grankulla kyrka var 20 sångare. Detta är ett bra resultat, och visar att kören är engagerad och vill sjunga tillsammans. Kören sjöng vid Minnesstunden, hjältegravarna i Grankulla på självständighetsdagen, och vid församlingens julgröt samt tillsammans med GSP CanTanter vid under "Vi kan". Deltog i GSP:s jultablå (4 ggr) samt uppvaktat församlingens kyrkoherde. En uppskattad sits med GSP CanTanter hölls i Arbetarakademin. Dirigenten Barbro Smeds har varit en inspirerande ledare för kören under 2023. Hon har hjälpt kören att utvecklas musikaliskt och har skapat en positiv och trivsamt stämning på sångövningarna. Gruppledare är Bengt Ohls, assistent Johan Sundqvist.

It-stödgruppens (2009) It-gruppen stöder medlemmarna på tre sätt: 1. månatliga it-drop-in (6 st) i Villa Junghans där några handledare ger hjälp med vardagliga it-problem på telefon, platta eller dator, 2. Hembesök för frågor som inte kan lösas på it-drop-in (46 st), och 3. småkursverksamhet för max 6 deltagare/gång (start våren-23) där olika it-relaterade ämnen behandlades såsom Maisa och Kanta, HSL appen, YLE Arena, att beställa mat från olika butiker och att sköter bankärenden. Gruppansvarig Kaj

Kankaanpää medan Tore Kindstedt har huvudansvaret för tekniken vid tisdagsmöten och övriga GSP-tillfällen.

Konstgruppen (2008). På alla hjärtans dag 14.2 besök på Nationalmuseet och Gallen-Kallela med konsthistoriker Laura Gutman som guide. I maj deltog grankullapensionärer i tre visningar av den nyrenoverade Ungdomsgården (gamla samskolan) med gruppleddaren Clara Palmgren som guide.

LineDance (2010) är en dans med amerikanskt ursprung där de dansande står i rader. Två grupper dansar i Villa Junghans till följd av det ökande dansintresset, 45 aktiva deltagare. I onsdagsgruppen läggs huvudvikten på basrepertoar medan torsdagsgruppen har något mer krävande danser. Dansledare Alf Skogster.

Naturgruppen (grundad 2020) riktar sig till alla som är intresserade av naturen och djuren som rör sig där. Programmet omfattar utfärder och vandringar av olika slag, matlagning av vilda växter, vild fisk och vilt kött. Vi bekantar oss också med olika träd, växtarter och insekter. Vi har en egen FB sida, GSP Naturgruppen, där deltagarna kan dela med sig av bilder och upplevelser. Gruppen träffades nio gånger 2023 och deltog i Gårdskryssat i Thurmansparken, vandrade på Ryssudden, besökte Margaretebergs fågeltorn och gjorde en naturmeditation, drack kvällskakao ute med flygekorre som gäst, bekantade sig med 5 av våra fiskarter och gjorde mat av dem tillsammans i Porkala, vandrade i Oittans och plockade svamp, besökte Bergöns fågeltorn och gick den nya naturstigen där, besökte forsen vid Esbo gård och avslutade året med julglögg på Carolas gård där inkommande vår planerades. Deltagare i medeltal 9. Gruppleddare Carola Juselius.

Pilates (2019), en rörelsemetod där vi jobbar med balans, koordination och hållning för att nå harmoni, såväl själslig som kroppslig. Pilates är skonsamt och passar de flesta. Egen gympamatta behövs. Pilates leds av instruktör Anita Lindström tisdagar 16–17 i Villa Junghans i samarbete med Folkhälsan i Grankulla. Gruppleddare Clara Gustafsson.

Pyssel (2019) Gruppen har som målsättning att träffas 6 ggr/år för att pyssla småsaker som går att göra på ett par timmar. Vi har samlats 8 ggr och i medeltal 8. Vi har gjort ljus, trollsländor, drömfångare, Reparbeten, smycken, julpynt o påskpynt. Ledare är Monika Anttila och Siv Kindstedt.

Racketsport (2020) Gruppen med 14 medlemmar spelade i huvudsak Padel år 2023 och ofta på två planer, 6–8 spelare, speciellt under första halvan av år 2023. Gruppleddare Kaj Kankaanpää

Schackklubben (efter några års paus aktiv sedan april 2023). Idag spelar många schack på nätet men att spela på en fysisk bräda ger ytterligare en social krydda som personer som bara spelar online inte kan uppleva. Gruppen har 6 medlemmar både från GSP och KSS och samlas måndagar kl. 10-12 samt onsdagar kl. 15.30-17.30 i Villa Junghans, gamla sidan. Nybörjare såväl som mer erfarna entusiaster är välkomna. Gruppleddare Erkki Karimaa, 0400 965 742 erkki.karimaa@gmail.com

Scrabble (2014) är ett brädspel, tidigare känt som Alfapet, där två spelare turvis bygger ord av bokstavsbrickor, ungefär som i ett korsord. Under året har gruppen bestått av fem spelare. Gruppleddare Marianne (Pippi) Mattsson.

Seniordansarna (1988) bestod av 17 dansglada damer som dansar i Villa Junghans varje torsdag kl. 10-11.20. Herrar vore trevligt att få med! Vi dansar till olika rytmer i ring eller rader med eller utan par. En pratglad vilopaus i mitten är lika nödvändig som dansandet. Ledare Solveig Slotte och Christian von Alfthan.

Släktforskarna har inte haft verksamhet under året. Intresserade tas gärna emot. Gruppleddare är Agneta Lindevall.

Teresagruppen (ca 1975) består av fjorton ivriga stickerskor som möts onsdagar kl. 12.00–15 i Villa Junghans bibliotek. Vi stickar lappar som sedan sys ihop till filter. Filterna går till välgörande ändamål. Ledare för gruppen är Monica Hamberg.

Vandrarna (2009). gruppen mår bra och verksamheten är livlig. Under året har vi vandrat ca 30 gånger (2 ggr inhiberat på grund av köld). I medeltal har 12 personer vandrat. Gruppens motto: "Fint att börja veckan

med en vandring". Vi startar måndag kl.10 vid Skateparken. Våra rundor har varit 4-6 km långa och räckt 1-1½ timme (takten 13 - 15 min/km). Gruppledare Bo Joffs som fortsätter i samma anda.

Bordsbärarna har i god tid inför möten och fester för ställt bord och stolar på plats. Därtill har de skött om att stolar och bord är i gott skick. Ett viktigt värv. Gruppledare Lars Christer (Bubben) Johans.

Värdinnorna (1975) är ett glatt gäng på 11 damer. Vår uppgift är att sköta om kaffeserveringen vid föreningens tisdagsmöten samt att organisera och sköta trakteringen vid föreningens återkommande fester: nyårslunchen, födelsedagsfesten, vårfesten (räkfesten), förstamajlunchen och höstfesten. Sommartid ordnar vi tre sommarkaféer, ett per månad. Gruppkoordinator Marianne Svartbäck.