



Kurs

Minnas tillsammans

Att minnas individuellt och kollektivt kan kännas viktigt, glädjefullt, svårt och hoppfullt. Tanken med gruppen är att ge ett tryggt sammanhang för att utforska minnen också ur ett hälsofrämjande perspektiv. Varje träff har ett tema, t.ex. min barndom, musik, dofter och smaker, vi tittar in i Yle Arkivet och samlas kring en gemensam text.

Kursdatum: 21.10, 28.10, 4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12, 9.12 kl. 14-15:30

Plats: Topeliusgatan 20, Helsingfors

Kontakt och anmälan: Sofia Eriksson e-post sofia.eriksson@folkhalsan.fi 044 788 1094.

Max 10 personer.

Du får gärna ta med egen smarttelefon eller surfplatta, men det är inget måste. Det finns några surfplattor att låna, kursen är kostnadsfri. Vi bjuder på kaffe/te under träffen.

Vi följer med coronasituationen och anpassar verksamheten efter myndigheternas rekommendationer. Välkommen!