

## Hobby- och arbetsgrupperna – i ett nötskal 2018

- **Bocciagruppen** (grundad 2013) spelar det italienska Bocciaspelet (liknar Petanque) varje torsdag kl. 9.45 - 11.15 i Dalsviks bollhall. Tillsammans med Esbo svenska pensionärer deltar vi i en serie som spelas varje vår och höst. GSP hade år 2018 fem lag. GK2, Grankullas andra lag vann hela serien och tog guldmedalj. De övriga lagen från Grankulla placerade sig på plats 5, 15, 29 och 34. Hösten 2018 var spelarna 128, vilket sannolikt gör oss till Finlands största hobbygrupp för pensionärer. Gruppledare Nils Rönholm. Nya spelare är hjärtligt välkomna!
- **Canasta** (1989) betyder Korg på Spanska . Spelet kommer från Uruguay varifrån det spred sig till Europa via USA under 1950-talet. Varje måndagsförmiddag kl. 09.00–12.00 i Villa Breda, Graniköket, samlar vi poäng i vår ”Korg”. Klubben gjorde en uppskattad resa till Tallin där spelet pågick hela resan, tur och retur. Spelledare och hobbygruppsledare är Henrik Sjöberg. Välkommen med och spela CANASTA !
- **Debatthörnan** (2016), för intresserade att debattera samhälls- och ekonomiskpolitiska frågor, har träffats fem gånger år 2018. Vi har diskuterat Grani Närhjälp, hur hjälpa asylsökanden, korruptionen i EU, vad pensionärerna gör i Esbo och Helsingfors. Cirka 15 medlemmar har deltagit i träffarna på Villa Junghans efter ett GSP tisdagsmöte. Ledare: Filip Hamro-Drotz
- **Fotoklubbens** (2013) verksamhet har koncentrerats kring tre fotoutställningar (Fotoparad) med nytt teman varje gång, fotoutfärd till Sveaborg samt fotoskola, fototeknik. Vi samlas för att diskutera i Villa Junghans ca en gång i månaden. Gruppledare är Henrik Bremer.
- **Gröna Fingrar** (2014) träffades år 2018 fem gånger i trädgårdars och krukväxters tecken. Ingmar Lindqvist som berättade om rosor i kallt klimat inledde våren. Hos honom i Vasa trakten klarar sig rosor från Mellaneuropa genom övervintningsmetoder han utvecklat. Fantastiskt! Arbetarakademiens arboretum här i vår egen stad var en okänd glad överraskning för de flesta. Under utfärden till plantskolor i väst fyllde vi bilarna fullproppade blommor. Bernt och Märta Olins trädgård i Borgåtrakten blev ”grande finale” för år 2018. Detta visar trädgårdspassion för hela slanten. Gruppledare Fredrika Forsskål.
- **GSP DamRöster (2018)** På vändagen den 14 februari 2018 grundades GSP DamRöster, en kör för kvinnor. Inspiratör och dirigent är Kjerstin Sikström. Bärande tanke är att ge varje kvinna möjlighet att finna sin röst genom att sjunga i kör oberoende av körvana. Utmaningar finns, men inspirerande. För att vårda den åldrande rösten fäster vi stor vikt vid en målmedveten tonbildning. Här ingår betoning på andningsteknik och avslappning, kroppsmedvetenhet, utveckling av röstomfånget samt klangövningar. Med en atmosfär som är energigivande och glädjefylld, blir ”upplevelsen njutningsfylld, vilket ytterligare ökar välmåendet. Kören träffas varannan onsdag i Villa Junghans. Gruppledare Mona Ehrström-Tegengren.
- Manskören **GSP Klang** (2009) hade 26 aktiva sångare under året. Under dirigenten, director cantus Barbro Smeds övar kören varje måndag kl. 10 i Grankulla kyrka. Kören uppträdde 12 gånger i huvudsak i samband med Grankulla Svenska Pensionärens och Kyrkans aktiviteter, såsom Minnesstunden, Födelsedagsfesten, Julkyrkans grötfest och fyra jultablåer för förskolebarnen samt höll en lyckad konsert tillsammans med Granhultsskolans elevkör Örnarna i Nya Paviljongen. Nya sångare är välkomna. Gruppledare Bengt Ohls.

- **IT-stödgruppen** (2009) har under år 2018 sammanträtt till 4 möten med i medeltal 5 deltagare, två IT-kursföreläsningar har ordnats och 110 hembesök har gjorts. Gruppen förser webbmastern Kaj med teman för hans 5 minuters anföranden på tisdagsträffarna. Vi övervakar även IT-dropinverksamheten före våra tisdagsträffar. Vi följer aktivt med SPFs IT-stödgrupp och den kurs- och publikationsverksamhet som sker i förbundets regi.
- **Konsttgruppen** (2008) besöker intressanta utställningar i regionen under Clara Palmgrens ledning. Bl.a. såg gruppen Bröderna von Wrights utställning på Ateneum, Bäcksbackas samling av fransk konst L'air de Paris på HAM, Amos Rex invigningsutställning samt Urbana möten på Ateneum. Speciellt uppskattat är guidade turer.
- **LineDance** (2010) LineDance (på finska rivitanssi) är en dans med amerikanskt ursprung och dansades först till countrymusik. Numera förekommer de flesta musikstilar. LineDance är alltså ingen pardans och inte heller samma sak som squaredans. De dansande står i rader, därav namnet. Dansen aktiverar både kropp och knopp (hjärn-gympa). Bra för balans, stärker skelettet, tränar koordination, höjer humöret allt under Alf Skogsters inspirerande ledning. Vi dansar i Villa Junghans torsdagar kl. 11.30–12.30. Alla välkomna!
- **Samtalscaféet** (2005) träffas i Villa Breda tisdagar udda veckor kl. 10.30–12.00 för att prata kring en given rubrik såsom "Var allting bättre förr?", "Teknikens framfart – hur hinner du med?" och "Det där borde jag inte ha gjort". Gruppledare är Anna-Greta Liljeroth och Inger Jormalainen.
- **Schackspelarna** (1997) har mötts torsdagar kl. 9-12 på Villa Junghans, brasrummet. Detta är hjärngymnastik! Schack är ett urgammalt bräd- och strategispel för två deltagare. Lånordet "schack" härstammar från det persiska ordet shah, som betyder "kung". År 2018 lades Schackgruppen ner i brist på deltagare.
- **Scrabble** (2014) är ett brädspel, tidigare känt som Alfapet, där två spelare bygger ord av bokstavsbrickor, ungefär som i ett korsord. Spelet är en kombination av ordkunskap, taktik och tur. Under Marianne (Pippi) Mattssons ledning spelar en handfull pensionärer torsdagar kl. 15-16.30 i Villa Junghans bibliotek. Det finns utrustning för många fler, så titta gärna in en torsdag kl. 15 och se om Scrabble är något för dig. Välkommen!
- **Seniordansarna** (1988), 21 dansare, samlas varje torsdag kl 10.00–11.30 tillsammans med ledarna Solveig Slotte och Christian von Alftan i Villa Junghans. Vid halva tiden tar vi en paus, då får fötterna vila och pratet ta över. Den internationella seniordansen dansas lika överallt i världen. Musiken är medryckande och stimulerande och lätt att dansa till. Parbyte hör till, alla dansar med alla. Varje dans har en egen koreografi som lärs ut. Eget par behövs inte för att börja, bara bekväma skor. Dansen, den ger glädje och gör en glad.
- **Släktforskarna** Efter några års paus har gruppen fått ny gruppledare i Agneta Lindevall.
- **Teresagruppen** (ca 1975) är tolv flitiga stickare som möts onsdagar kl. 12.30–15 i Villa Junghans bibliotek. Gruppledare är Sonja Finne. Otaliga är de filtar som Teresagruppen fogat samman under årens lopp till glädje för mången okänd mottagare. Finland 100 år till ära skänkte Teresorna en filt i form av Finlands flagga till Kauniala.

- **Vandrarna** (2009) träffas varje måndag kl.10.00 vid klockspelet i parken nedanför Villa Bredda. Vi vandrar litet på en timme i en takt som passar dem som deltar. Ingen anmälning behövs, man kommer när man har lust. (Tips: Läs gruppens inspirerande vandrarverser på webben). Gruppledare Christina "Lotta" Markelin.
- **Värdinnorna** (1975) arrangerar med glädje föreningens tillställningar, allt från tisdagsmöten till trevliga, fina fester. Vi gör vårt bästa för att alla skall trivas. År 2018 ordnade vi sammanlagt 25 tillställningar. I äkta talkoanda planerar vi kommande evenemang och utbyter erfarenheter. Var och en gör vad den orkar, hinner och kan.
- **Bordsbärarna** möts i god tid inför möten och fester för att ställa bord och stolar på plats. Allt i god teamanda. Efteråt ställs allt raskt tillbaks på sina platser igen. Ett viktigt och värdefullt åtagande! Gruppledare Clas Bergring.